

# こもれひ

2025(令和7)年7月 No.168

生き物のいのちは心臓に在るのか、  
はたまた、脳に在るのか。

クラゲ（大小関係なく）には脳も心臓  
も無いけれども、生きている。人間は脳  
も心臓も有つて、生きている。この両者  
に共通していることは生きていること。  
「生きていること」、つまり「いのち」は  
脳や心臓だけでは辿れないようだ。

毎朝、やさしいベルの音で、私を気持  
ちよく起こしてくれる目覚まし時計の  
丸いケースには、短い脚が四つ付いてい  
て、文字盤や長針・短針をはじめ、中に  
詰まっているものは、歯車やネジなど。  
それらは個々では製品の体を成さない  
し、ましては動くことすらできない部品  
だが、設計図通り正確に組立てられ、電  
池を入れると動き出すのは、さしづめ時  
計自身の自覚めのようだ。

人間もまた、細胞、五臓六腑、骨や筋  
肉、脂肪、血液など、また身体、手脚、  
眼、耳、鼻、舌をはじめ、一つひとつで

はただの部位であるそれらが、正確に配  
置され、心の働きである感覚・記憶・意  
思・知識なども結び付けられ生きてい  
る。

そのように考えると、それぞれを結び  
付けているものが「いのち」といえる  
のかもしれない。個々の部位や意識など  
の一つひとつに唯一無二の役目があり、  
まさに神の仕業である。

「生き物のいのちは、その生き物すべ  
てに在る」と答えるたい。いのちは、一番  
近くに在つても直接見ることができな  
いが、しかし、もう既に見ていているのであ  
る。

私たちは与えられた大切なのちを  
生きている。やなせたかしの「アンパン  
マン」の主題歌の歌詞に「なんのために  
生まれて、何をして生きるのか」とある。  
これを自問することは人として至極當  
然のことながら、その命題は身が引き締  
まるほど厳しく、美しい。

いのち、見つけた。

溝口 由香利 / みぞぐち ゆかり

平成4年 結婚と同時に（株）溝口祭典役員となる

平成10年より 八王子市民生委員・児童委員、八王子市社会福祉委員

令和4年より 八王子市社会福祉協議会評議員

二児の母



## 食の思い出



第1回 たまご

溝口 由香利

毎日毎日、ここまで暑いと体力も消耗しご飯をあれこれ作るのはかなりきついです。ウーバーイツでいいんじゃない?というCMを横目で見ながら、冷蔵庫を覗いて、卵でいいんじゃない?とつぶやく私。卵は完全栄養食と言われるくらい良質なタンパク質、ビタミン、ミネラルなどをバランスよく含むのでまさに夏バテ予防にはもってこい!そして手抜き料理にはもつてこい!の食材です。

庶民の味方であるはずの卵のここ数年の値上がりは痛手ですが、それでも牛乳などと同様に冷蔵庫にないと不安、あるとほっとします。夏の朝食に卵料理を加えるとその日は熱中症にならないで過ごせるような気がしたり、夕食にしても卵を使ったチャーハンやオムライスにするなど、熱い火の前に立つ時間を短縮できるのと同時に、できあがりの見た目から暑さからくる昼間の疲れが一気に取れるようになります。

ケチャップが大好きなのよ!あははは」と大きな声で笑いながら冷蔵庫からケチャップを出してピッチャーにつぎ足してくれました。「夕飯が卵だけなのでがつかりしているのかと思ったわ」とも、「卵が嫌いなのかと思つたわ」とも一切言わずに、それは嬉しいそうにその後もずっとニコニコしていなお母さん。また小学生の私でしたが、その時のお母さんの心の奥の気持ちが痛いほど解りました。家に帰つてから、先にケチャップなしで食べて、後でかければよかつたかなあと後悔したことを今でも覚えています。

この年齢になつて思うことは、あの時、お母さんは特に私を夕飯に誘わなくともよかつたはずだということです。メアリーの食べ盛りの弟たちも一緒だったのですから、私に声を掛けないほうが家族の分が減らなくて済んだのです。でも子どもに深い愛情を注いでいたお母さんはメアリーと私の「友達と一緒に

さで、私の心の中には卵を食べる時に必ず思い出さずにはいられない胸がきゅん!となる出来事があります。小学校六年の時のことです。当時アメリカのオレゴン州に住んでいて現地の学校に通っていました。メアリーラーという友達とともに仲がよく放課後も毎日のように一緒に遊びました。決して裕福とはいえない彼女の家でしたが、家族全員がとにかく仲が良く、海の物とも山の物ともわからない外国人の私にも、家族同様に接してくれたメアリーのお父さんとお母さんの温かさとやさしさは今でも忘ることはできません。

ある日のこと、いつものようにメアリーの家で遊んでいると夕飯をうちらで食べていいなさいとお母さんが優しく言ってくれたのでお言葉に甘えてご馳走になつてから帰ることにしました。

朝ドラの「あんばん」を楽しみて録画して觀ています。衝撃的な卵のシーンがありました。駐屯地で食料が底をつき、正気を失くした兵士が民家の女性に食へ物を出せと銃を向けるシーンです。女性は銃を向けられながらも落ち着いて、残つている最後の食料の産みたての卵を、空腹でむくことなどできず燃えながら茹でて差し出しました。とむさぼる兵士達。ドラマの中のことですが、主人公はこの時の怒ことの卵の美味しさとその女性の強さとやさしさを生涯忘れることができないのだろうな

と思いました。



### 【ゆで卵の殻をきれいにむく方法】

食べ物を大事にしなければならないのは昔も今も同じですがさすがに殻までは食べる勇気はないので、せめて卵さん達に敬意を表して「きれいにつるんとむいてあげよう」と思つた次第です。

- ① マグカップの中にゆで卵と水を入れてラップで蓋をする。
- ② ラップの上を手でおさえて15秒くらい上下に強く振る。
- ③ ほどよいひびが入り、手でするりとむけます。



次回は食の思い出 第2回パンです。お楽しみに!

大きな橢円形のテーブルにきれいに全員分のランチョンマットが並び、お皿とフォークが置かれ、中央の大皿にはスクランブルエッグが湯気を立ててこんもり。そばには小さなピッチャーに入れられたケチャップも添え番にまわしてそれぞれ自分の皿に取り、クリスチヤンのお祈りの後に皆が食べ始めました。お料理はそのスクランブルエッグと小さなパンだけです。私はフォークを手に取らずにじーっと一点を見つめていました。お母さんが「どうしたの? 食べなさいね」と心配そうに、困ったように、切なさそうに、私の肩をやさしくぽんぽんと叩くのと同じ私は待つてました!と言わんばかりにやつとまわりが取り終えたケチャップが入ったピッチャーを勢いよく手にとりました。私が必死で見つめていた一瞬とはそのピッチャーでした。メアリーのお母さんはそれを見て満面の笑みで「あらー! あなたもそうなのねー。メアリーも

文と画像 粗学 夢幻 (そがくむげん)

十代の頃から鎌倉に惹かれてもうすぐ半世紀。  
抜けつつある頭を叱咤し、一昨年鎌倉検定三  
級を、昨年二級を取得。  
鎌倉に住みたいと思いつつも八王子から通い  
続ける写真が趣味の昭和男子。 良縁地蔵



### 第一位 瑞泉寺 どこもく地蔵

瑞泉寺は市街から見ると北東の方向  
花柄天神や鎌倉宮を過ぎた紅葉ヶ谷にあ  
る由緒正しき名刹である。地名通り秋の  
紅葉が美しいが、春の梅や水仙、初夏の  
紫陽花なども美しく、長谷寺に負けず花  
の寺として名高い。また夢想国師の手に  
よる庭園も見事で国指定名勝になつてい  
る。本堂のご本尊釈迦如来座像を拝んだ  
ら、左手にあるのが地蔵堂である。鎌倉  
二十四地蔵の第七番。このお地蔵様に伝  
わる伝説が非常に含蓄深く、私は迷わず  
鎌倉お薦め地蔵の第一位にあげた。

昔、地蔵堂の堂主が貧しさのあまり逃  
げだそうとしていたら、夢枕にお地蔵様  
が現れ、「どもく、どもく」とお



告げになつたそうだ。これは「どこも苦

の意味で、堂主は、「どこに行つても苦し  
いのは同じだ」と悟り、その後は仕事に  
励んだという。衆生を救つて下さるお地  
蔵様にしては夢も希望も無い、結構ひど  
い事を言つている気がするのは私だけか。  
ブラックである。すぐに軽蔑しちゃう今  
時の人には理解しづらいが、これが  
連れられないこの世の眞実であること  
を。今の時代にも十分通じるお告げであ  
ることは間違ひ無い。全く明えないこと  
をお詫びする。

鎌倉二十四地蔵の中には、他にも興味  
深い云われを持つお地蔵様が多い。円応  
君は勉強が出来て、あの工大を卒業し、  
現在も弁理士としてバリバリ働いてい  
る。今だに年に一度の飲み会で会う度に、  
慈悲深い笑顔で我々同級生を窮屈から救  
ってくれるのだ。

# 鎌倉萌え散歩

## 第5回 鎌倉のお地蔵様

私は高校時代バレーボーイだったのだが、  
あのミュンヘン世代だったので、同級生の  
部員は多かった。その中にS君がいた。  
彼はバレーボーイが上手だったのだが、背が足  
りずに控えに甘んじていた。いわゆるビ  
ンチサーバーである。チームがピンチにな  
ると颶鬼と登場してきて、我々を救つ  
てくれた。彼のあだ名が「地蔵」だった。  
単に丸顔で目が細かつたために先輩にそ  
の名を冠されたのだ。  
と言う訳で、今回のお題はお地蔵様で  
ある。

身近な仏像として親しまれているお地  
蔵様は、正確には地蔵菩薩という。まだ  
修行中なので仏様とは呼ばれず、如来に  
なると仏様になるらしい。お釈迦様の入  
滅後、何十億年もかけて菩薩が現れる  
までの間、世の中に仏様がいなくなつて  
しまうので、その間衆生を救済すること  
をお釈迦様から要ねられたというご苦労  
様な菩薩である。

鎌倉には二十四地蔵巡りというもの  
がある。他にも鎌倉には数字を付けた名  
所案内がたくさんあって、ちょっと思い  
つくのを上げただけでも、鎌倉五山、鎌  
倉七福神、鎌倉七口（切通し）、鎌倉十  
井、鎌倉十二橋、鎌倉十三仏等々。一番数が  
多いのは鎌倉三十三観音のようか。お地  
蔵様は皆個性に富んでいて親しみ深いもの  
ばかりだが、二十四地蔵も含め全て紹  
介するには無理。そこで例によつて、ま  
たお薦めベスト3を選んでみた。

私は高校時代バレーボーイだったのだが、  
あのミュンヘン世代だったので、同級生の  
部員は多かった。その中にS君がいた。  
彼はバレーボーイが上手だったのだが、背が足  
りずに控えに甘んじていた。いわゆるビ  
ンチサーバーである。チームがピンチにな  
ると颶鬼と登場してきて、我々を救つ  
てくれた。彼のあだ名が「地蔵」だった。  
単に丸顔で目が細かつたために先輩にそ  
の名を冠されたのだ。

### 第三位 建長寺 地蔵菩薩

誰もが知る鎌倉五山の筆頭建長寺。北  
条時頼が創建した巨刹である。建長寺に  
は鎌倉二十四地蔵の第九番心平地蔵、第  
十番斎田地蔵があるが、私のお薦めはご  
本尊の地蔵菩薩坐像である。仏殿に鎮座  
され、座つているのに高さが三・七田も  
あり、お地蔵様にしては相当大きい。ま  
た佛殿のご本尊が地蔵菩薩というのも珍  
しい。これは建長寺が出来る前、この場  
所は刑場だったそうで、その処刑された  
罪人の靈を弔うためらしい。仏殿の前に  
は開山の蘭溪道隆の手植えの柏樹四本が  
そびえている。ただ残念なことに今年の  
春から佛殿の修復が始まり、二〇二七年  
までご本尊は直接拝むことが出来ない。  
垣根の外からの拝観になることをお許し  
頂きたい。

### 第二位 長谷寺 良縁地蔵

このお地蔵様は、おそらく長谷寺が親  
光用に作ったので、歴史的な重みは無さ  
そうだ。しかし悔しいことに可愛らしい  
ことこの上ない。萌え萌えキュン♡であ  
る。まんまと長谷寺の術中にはまるのも  
不本意だが、あまり硬いことは言わずに、  
素直に良縁を願えば良いか。仏像の写真  
をバチバチ撮るのは不謹慎だが、このお  
地蔵様はきっと許してくれる。

長谷寺は花の寺として有名で、初春の  
梅から桜、紫陽花、年末の紅葉まではほ  
一年中楽しめるお寺である。この愛らし  
いお地蔵様は、長谷寺の中の三ヶ所に点  
在している。全て見つけられると良縁が  
叶うなどといふ話があるらしいが、広大な長谷寺の中で、全て見  
つけるのは結構至難の業である。時間が  
あつたら探してみよう。このお地蔵様の  
御利益で、良縁が数多く生まれることを  
祈る。



建長寺仏殿と柏樹

鎌倉二十四地蔵の中には、他にも興味  
深い云われを持つお地蔵様が多い。円応  
君は勉強が出来て、あの工大を卒業し、  
現在も弁理士としてバリバリ働いてい  
る。今だに年に一度の飲み会で会う度に、  
慈悲深い笑顔で我々同級生を窮屈から救  
ってくれるのだ。

寺の詫言地蔵、延命寺の身代地蔵等の話  
は結構面白いのだ。それらをあらかじめ  
知った上でお参りすると、気持ちも格別  
に高まることを請け合う。また鎌倉には  
二十四地蔵の他にも、多くのお地蔵様を  
そこそこに見つけることが出来る。我々  
になじみ深く、心を癒やしてくれるお地  
蔵様を巡つて、萌え散歩を楽しんでみて  
欲しい。

最後になるが、同級生の「地蔵」ことS  
君は勉強が出来て、あの工大を卒業し、  
現在も弁理士としてバリバリ働いてい  
る。今だに年に一度の飲み会で会う度に、  
慈悲深い笑顔で我々同級生を窮屈から救  
ってくれるのだ。



## -たくさんの「ありがとう」をお経にのせて-

今年も人形供養会を開催いたしました。

去る5月30日に弊社こすもす斎場にて人形供養会を開催いたしました。十数年ぶりの開催が5年前の令和3年。それから、多くの皆さんからの「次はいつやるの?」の声に押され、5年連続の開催となりました。

今年は68家族のご参加、700体のお人形、羽子板10枚、写真120枚が集まりました。ご自身が生まれた時にご両親から買ってもらったというお人形や、番犬代わりに置いてあったという等身大の本物そっくりの犬のぬいぐるみ、浦安にあるテーマパークで大人気のぬいぐるみ達、思い出がたくさん詰まったお人形やぬいぐるみが集まりました。

買った時の何十年も前のことをよく覚えていらっしゃって、受付をしている私たちに当時のこと話をしてくれる方など、それぞれの家族のお一人お一人に、それぞれのお人形との大切な思い出や物語があるのだなあとつくづく感じた三日間でした。

昨年同様、導師を務めてくださった八王子市七国の法華寺様が、人形を持ち込まれた皆さんお一人お一人の名前を読み上げて、ご供養してくださいました。参列した多くの方から「こんなにきちんと供養してもらえるとは思わなかつたので本当に良かった」という感謝の言葉もいただきました。

当日5月30日はあいにくの雨模様で、人形供養会の参列者は12名でしたが、供養をする場面を見ていただいたことで、より一層安心してくださったのではと思います。

多くの方が、昨年同様「次はいつやるの?」という言葉を残して帰られましたので、来年も同時期の開催になるでしょうか。

当日の供養会の様子を動画で配信いたしますので、是非ご覧いただき、来年は一緒にご供養出来たらと思います。



動画配信



まちゼミでも好評!!

## 「納棺セミナー」を見てみよう。

まちゼミってご存知ですか？商店主が主体となり、「専門店ならではの知識を無料で講義する事業」のことです。日本全国400か所以上の自治体で開催しており、八王子では、4月と10月の年2回、各お店で開催していて、今年の10月が24回目になります。弊社も他店には類を見ない「納棺セミナー」を取り上げ16回程参加しています。

映画「おくりびと」で納棺師の存在がクローズアップされました。弊社の「納棺セミナー」では、現役納棺師が納棺の実演をいたします。内容は、納棺の簡単な手順を説明した後で、

- ・亡き人を御棺に納めるまえに、なぜ「旅支度」するのか？
- ・なぜ、亡き人の体を拭くときに逆さ水を用意するのか？
- ・亡き人ときれいなお別れができるようにするため納棺師は何をしているのか？

等々、納棺についてのたくさんの疑問にお答えします。

その後、ご遺体役の白装束を身に着けた人を実際に納棺しますが、そこで参加者の皆さんには遺族役で、ご納棺のお手伝いをしていただきます。

また、ご希望があれば参加者の皆さんにお棺に入る「入棺体験」もできます。内寸幅50センチくらいの御棺ですが、狭いながらも意外に落ち着けて快適とおっしゃる方が多いです。御棺に入り、フタをして、御棺の窓を開け、記念写真を撮る方もたくさんいらっしゃいます。

にっこりとピースサインをする方も…。亡くなつてからでは、棺に入つても感想もなにもありませんが、「亡くなった人の気持ちになれるので、やってよかった。」、「こんなに丁寧に納棺してもらえるのであれば、自分や家族もそうしたい。」、「今までの人生を振り返つて自然と涙が出てきた。」、「人生観が変わった！」という肯定的な意見の方がほとんどでした。遺族にならないと経験することができないご納棺の儀式を是非「納棺セミナー」で体験してみませんか。

日 時 第1回 10月 4日(土)午前10~11時

第2回 10月 26日(日)午前10~11時

場 所 こすもす斎場(八王子市元横山町2-14-19)

定 員 7名(まちゼミの定員です。お早めにお申し込みください)

講 師 上原武史(式典部主任・一級葬祭ディレクター)

お電話にて事前にお申込みください。042-642-0921

## セミナーのご案内

### ご葬儀個別相談会

心配な人がいるけれど、何を相談したらいいのかわからない・・・そんな方のためにご葬儀の個別相談をお受けします。不安なこと・心配なことなんでも聞いてください。ご都合が合わない方は、別の日時でもお受けします。遠慮なくご連絡ください。

第1回	8月24日(日) 午前11~12時・午後1~2時
第2回	8月30日(土) 午前11~12時・午後1~2時
定員	各時間帯3組まで

### 「葬儀保険ってどんなもの?」～葬儀費用と葬儀保険について～

お葬式はいくら位かかるの?など、よく尋ねられる疑問にお答えしながら、葬儀費用についてご案内すると共に、弊社で扱っている「葬儀保険」についてもご説明いたします。希望者には、事前に生年月日をお伺いして計算書を当日お渡しすることも可能です。

日 時	9月17日(水) 午前10~11時
定 員	10名
講 師	上原 武史(式典部主任・一級葬祭ディレクター)

### 「人生観が変わるかも!入棺体験」 ～現役納棺師が葬儀や納棺について教えます～

葬儀における納棺の実演や、納棺に関する様々な疑問・質問にお答えします。  
希望者は実際にお棺に入る入棺体験も可能です。  
ご納棺の儀式を是非体験してみませんか。6ページの記事をご覧ください。

第1回	10月 4日(土) 午前10~11時
第2回	10月 26日(日) 午前10~11時
定 員	各回7名 まちゼミにも参加しています!

無料セミナーはお電話で、事前にお申込みください

会場：こすもす斎場(八王子市元横山町2-14-19)

TEL.042-642-0921 株式会社 溝口祭典