

# こもれび

2024 (令和 6) 年 10 月 No.165

## 挨拶から始まる

『植物は会話をしている』（ナショナルジオグラフィック日本版という興味深い文に目が留まりました。

「助けてー」「ここに降りておいでー」「資源を節約しろー」「触るなー」「果実が食べ頃になつたよー」・・・これらは、コケから樹高九十メートルのセコイアまで、植物たちが発するさまざまなメッセージのごく一部だ。刈ったばかりの草のにおいを嗅いだことがある人は、植物とコミュニケーションをしたことがあると言える。

秋のお彼岸になると約束車のように開花する華やかで赤い彼岸花は、その美しさに加え、毎秋、時を守る律儀さに関心をもたれます。しかし申し合わせたように一斉に咲くのは当然のことであって、彼岸花の「昼と夜の時間が同じになるぞー」という号令が、私たちにただ聞こえていないだけかもしれません。

拙宅の庭のバラも、剪定時に枝葉のにおいなど気にしたことはありませんが、なぜかトゲがよく手に突き刺さる枝とそうでないものがあり、ちよつと好奇心をそそります。

人と植物が挨拶を交わし会話ができたなら、まさに夢のようです。その挨拶だけでもすばらしいことです。が、人間同士になると、その大切な機会を逸していることが多いように思います。

今秋の交通安全週間(9/21~9/30)に、私は交通指導員として登校時の六年生の女子と次のように挨拶を交わしました。

筆者「おはようございます。」

女子「おはようございます。」

筆者「行ってらっしゃーい。」

女子「行ってきます。」

**ありがとうございます。」**

この「ありがとうございます」のひとつで、その場が一瞬にして清しくなりました。

置かれた場所で生きるしかない植物の会話にも、生き抜く術として、

「ありがとう」も「ごめんさい」も散りばめられているに違いありません。いのちひしめく草畑で繰り広げられる平和な暮らしの語らいの一角に、耳を傾けてみたいと思います。



こうさか ゆきひろ 高坂幸宏 1973年生 東京都八王子市出身  
 株式会社FPパートナー (ブランド名: マネードクター、東証プライム7388)  
 職業: コンサルタント、ファイナンシャルプランナー (FP)、独立系ファイナンシャルアドバイザー (IFA)  
 資格: MDRT、第1種証券外務員、住宅ローンアドバイザー、相続アドバイザー等多数  
 銀行業・保険業の代理店、証券業の証券仲介業の業務活動しながら、法人・個人向けの金融セミナー、相続セミナーなどの講演を行っています。人生100年時代に入りました。お金の基礎知識を身に付けることは、年代に関係なく必要とされています。皆が、皆が金融リテラシーの向上が、皆が、皆が生活に豊かになる一つの手段であると考えています。現在、大人だけでなく、子供たちにも力をいれ、地元小学校にてマネー講師として活動をしています。また、色々な職業の講師を呼んで、子供たちへ将来生活設計の礎となる授業を各学期 (年3回) に展開しています。



# 「投資から老後資金へ」

## 第1回・新NISA制度の活用

独立系ファイナンシャルアドバイザー 高坂幸宏



株式会社浦口祭典会員の皆さま、はじめまして。今回より三回に渡りまして、コラムを担当させていただきます。ことになりまして「総合的な金融プロフェッショナル」として活動をしている高坂幸宏と申します。職業は、独立系ファイナンシャルアドバイザー (以下、IFA) です。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

### 資産所得倍増計画とは

二〇二三年に岸田文雄政権で掲げられた「資産所得倍増計画」については、「貯蓄から投資へ」というスローガンの中、二〇二四年一月から「新NISA制度」がスタートしました。  
 「人生100年時代」と言われて、ライフプランに合わせた資産形成が重要になっていきます。

### 新NISAとは

投資で得た利益にかかる税金が0円になるメリットが魅力の制度です。二〇二四年一月から開始され、旧制度の「一般NISA」と「つみたてNISA」が一括化されて「新NISA」となりました。投資利益を長期間繰り返し非課税にすることで、投資へ目を向けやすくする制度の拡充をいたしました。

五年以上の時間をかけて、お金を育てることに重点をおいた資金です。使う予定の無いまとまった資金 (資産運用) をお持ちの方や老後資金を作る目的で考えている若中年代は資産形成を始める場合に活用するのが良いでしょう。

### リスクの許容範囲とポートフォリオ

投資は、リスクの許容範囲を決めておく必要があります。資金をどの分類に預けるのが良いかは、ある程度考えておく必要があります。低金利であれば、リスクは低いですが、お金の増えにくくなります。逆に高金利であれば、リスクは高いですが、お金の増やしやすくなります。参考として、表1のように分類することによって、リスクの範囲が把握しやすくなると思います。おもに預金、債券、保険、投資信託やETF、株式と分類しています。

投資は、長く資産を保有することで、価格変動のリスクを抑える効果があります。短期的に見ると大きく価格が変動した場合でも、長期的には緩やかな上昇になりますので、覚えておいて下さい。また、ポートフ

<表1>投資の分類



つみたて投資枠と成長投資枠へ  
 新NISAでは、「つみたて投資枠」と「成長投資枠」の並行利用が可能です。

「つみたて投資枠」は、毎月10万円の積立で年間120万円までの枠が利用できます。「つみたて投資枠」は、金融庁が推奨している「つみたて投資枠対象商品届出一覧 (インデックス運用投資信託が240銘柄、アクティブ運用投資信託が51銘柄、上場投資信託 (以下、ETF) が8銘柄、二〇二四年八月現在)」より選ぶことが可能です。

「成長投資枠」は毎月20万円の積立で年間240万円までの枠が利用できます。証券会社で販売している投資信託やETF、株式、債券などの一括購入も可能です。「成長投資枠」による非課税保有限度枠は1200万円です。

	つみたて投資枠	成長投資枠
年間投資枠	120万円	240万円
非課税保有限度枠	1,800万円 (1,200万円 (内枠))	
投資方法	積立	一括・積立

オリオについても理解をする必要があります。ポートフォリオとは、金融資産の組み合わせになります。複数種類の金融資産を組み合わせることで、分散投資の効果があります。また、60歳までの現役世代は、iDeCo (個人型確定拠出年金) を利用する所得税・住民税の軽減につながりますので、こちらも活用下さい。

また、証券会社によっては、毎月10万円の購入額まで、証券会社指定のクレジットカード利用で、ポイントが付与されるメリットもあります。新NISAでは、優先的に「つみたて投資枠」を活用して、余裕があれば「成長投資枠」を活用する流れで考えて下さい。

### 時間分散と資産分散

#### そして長期保有へ

投資は、投機やギャンブルとは別物です。投資は、成長が期待できる資産にお金を預けてお金を育てることを目的 (債券、保険、投資信託、株式など) とします。投機は、ハイリスクの中で短期的に利益の確保を目指すことになり、予想して値動きを当てにいくことを目的 (株式の短期売買、FX、ビットコイン、先物取引など) とします。投資をする上で、時間と資産を分散させることは大切なことです。

時間分散は、短期・中期・長期と3つに分類します。短期は、目安として5年以内が必要とする資金で、日常生活資金に近い将来に使用目的のある資金です。中期は、目安として5年から15年以内が必要とする資金で、すぐに使わなければならない資金です。長期は10

### ドル・コスト平均法とは

投資信託などは購入メソッドとして、ドル・コスト平均法という投資手法があります。ドル・コスト平均法は、常に一定金額で定期的に買い続ける手法で、購入し続けた結果、価格が低い時は購入量が多くなり、価格が高い時は購入量が少なくなり、価格が高くなる傾向があります。

投資信託やETFは、長期的に運用することにより、大きな成長が望める商品です。インデックスファンド、アクティブファンドと多くの種類があり、銀行や証券会社によって取扱数に差があります。IFAは30以上の運用会社、3000銘柄以上の投資商品を扱っています。IFAを活用することで、投資商品の一元管理がしやすくなること、担当者が変わらないこと、アドバイザーや商品選びの幅が広がること、とあります。機会があれば、IFAへご相談下さい。

今回は、投資分類のメリット・デメリットです。お楽しみに... 詳しくお知りになりたい方、ご相談はこちらにメールでご連絡下さい。  
[kosaka.yukihiro@fpp.jp](mailto:kosaka.yukihiro@fpp.jp) まい。

# 鎌倉萌え散歩

## 第二回 鎌倉の苔寺

前回は動物だった。今回は植物を題材にしようと思う。鎌倉の植物というところ、まず紫陽花であるがもつと寺社にピンタリだけど地味な植物として苔を取り上げたい。苔なんて陰気くさい、読者をコケにしているとか言わずに、日陰者にも手を差し伸べる仏心を持って、最後まで読んで頂きたい。

日本に苔は約千七百種類自生している。そうで、鎌倉のお寺毎にどんな苔が生えているか紹介してくれているサイトもあるが、ここではあまり虫眼鏡で見えるような細かい話はせず、巨視的に眺めてみたいと思う。

百寺というところ、何と言っても京都の西芳寺が有名だが、鎌倉にもその名が付く

お寺がある。それも二つも。二階堂にある杉本寺と大町にある妙法寺がそれである。ネットで「鎌倉百寺」と検索すると、出てくるのはほとんど妙法寺であるが、杉本寺も決して引けを取らない。

杉本寺は鎌倉で最も古いお寺で、鎌倉幕府が出来るずっと前の奈良時代に創建されたそう。宗派は天台宗、ご本尊様は三体の十一面観音像で、鎌倉三十三観音の第一番となっている。「すぎももどら」と訓読みする。普通お寺の名前は音読みするのが多い。調べてみると、鎌倉では同じく奈良時代創建の長谷寺が訓読みである。鎌倉の古いお寺ツートップだが訓読みとは趣深い。



杉本寺の石段



杉本寺の本堂



妙法寺の石段



妙法寺の仁王門



小さな苔テラリウム



報国寺の庭

がさらに引き立つのではないかと推察される。いかがだろうか？

杉本寺と妙法寺の他にも苔が美しい寺社が多い。杉本寺からも少し金沢街道を東に行った先にある報国寺は、美しい竹林の寺として知られるが、苔の庭も見所の一つである。聞けば鎌倉を拠点に活動する「苔むすび」さんと力を合わせて、報国寺を「竹の報国寺」から「竹と苔の報国寺」にしようとして活動しているとのこと。杉本寺の苔の石段を見に行った際には、ぜひ報国寺まで足を延ばして欲しい。

最近、苔テラリウムというガラス容器の中に愛らしい苔のセカイを作るような趣味も広がってきている。「苔むすび」

妙法寺は日蓮宗のお寺だが、同じ大町に妙本寺というお寺もあり少々紛らわしい。鎌倉検定の引っかけ問題になりそうである。意外なのは、境内に加藤清正公を祀る大覚殿があるところ。生前深く日蓮聖人の教えに傾依していたことからのつながりらしい。毎年五月五日の端午の節句の日には清正公祭りが行われ、身に付けていけば勝利間違い無しの清正公勝守が授けられる。

苔の庭など普通のお寺であればどこかしこにも見られるが、この二寺が苔寺と呼ばれる所以は何故か？ それはどちらも苔に覆われた美しい参道の石段があるからなのである。

鎌倉は三方を山に囲まれた地形が特徴的だが、その地形を利用した寺社が多く、様々な美しい石段を見ることが出来る。一番有名なのは鶴ヶ岡八幡宮の石段だろう。通常はその石段を登り降りして参詣する訳だが、この二つの苔寺は、苔を保護するために石段を立ち入り禁止にしており、上に登るには脇道を通るようになる。そうなることこれらの苔の石段は完全に観賞用になる訳だが、観賞には二通りの方法がある。下から見上げる方法と、上から見下ろす方法だ。

ネットで見つけた妙法寺の案内には、上から見下ろした方が美しいとある。実は、さんは由比ヶ浜の路地裏で苔テラリウムの製作・販売や体験教室などを行っている。更に苔の世界に踏み込んでみようと思う人は、「苔むすび」さんを訪ねてみてはいかがか。私は一番小さいのを買ってみた。自宅の机の上で、苔の中にたえずむ小さなお地藏さんが笑っている。

苔の見頃は四〜六月と言われるが、季節にかかわらず雨の翌日などはとても美しい。更に苔は光との調和でもその美しさを増す。鎌倉の寺社の木々の間から差し込む「こもれび」が苔たちの上で揺れるのはまさに萌えである。特に季節を気にせず、雨上がりの後にも鎌倉を訪ねて、足下に眼を向けてみて欲しい。今まで見過ごしてきたかもしれない思わぬ美を発見出来ることを請け合う。それと雨上がりは特に足下に注意しないといけない。コケるから。

文と画像 粗学 夢幻 (そがくむげん)

十代の頃から鎌倉に惹かれてもうすぐ半世紀。ぼけつつある頭を叱咤し、やっと昨年鎌倉検定三級を取得。鎌倉に住みたいと思いつつも八王子から通い続ける写真が趣味の昭和男子。

際に比べてみると、確かに上から見下ろした方が美しい気がする。春にはシヤガの花が石段脇を埋めて苔の石段の美しさを一層引き立てる。しかし杉本寺の苔の石段は、下から見上げる方が絶対にお勧めである。こちらは石段脇に白い奉納旗が翻り、これが荘厳な雰囲気を出している。

なぜこのような逆の傾向が現れたのか、少々考察してみた。じつと見比べてみると、どちらも美しく見える側の構図では、石段の先に建物が見えることに気が付く。妙法寺では階段下の未塗りの仁王門、杉本寺であれば階段上の兼喜の本堂。石段も含めて全て自然の緑で覆われているよりも、石段の先に何やら人工的なワンプォイントを対比すると、石段の美しさ



## 変わらぬ心で接客

溝口祭典の仏壇事業部・百具一心堂が  
創業30周年を迎えました。

◆ 記念セール 10/19(土)～11/17(日) ◆

平素より百具一心堂をお引き立てくださり厚く御礼申し上げます。お陰さまで創業30年の節目を迎えることができました。

弊店名は、貴重で高価な紫水晶の念珠も、紫色のアクリル玉の安価な念珠も、それぞれの価値をしっかりと伝えていくことを旨として、たくさんの仏具(百具)を、常に変わらぬ一つの心で(一心)提供していくお店という思いで付けました。

大きな節目を迎え、店員一同気持ちを新たにしてお慶び申し上げます。今後ともご指導くださいますようお願いいたします。

溝口 勝巳

**創業 30 周年記念**  
10/19(土)～11/17(日)  
豪華賞品が当たる!!  
通常特価から最大55%引きいたします!!

いばし祭典の仏壇事業部 **百具一心堂**  
TEL. 042-642-0922



## 「飾り花」を楽しもう

江戸時代から古典園芸植物として栽培され、鑑賞されてきたセッコク(石斛)は、蘭の一種でデンドロビウムの仲間です。花言葉は「あなたを元気づける」「豊かな笑顔」で、洋蘭としての名称は「長生蘭」。

そんな素敵な花言葉・名前を持つ、セッコクを飾り花にして育ててみませんか。つぼみから開花、葉替わりと一年を通じて、また来永く楽しむことができる、セッコクの育て方を丁寧に教えします。

- ・日 時：11月23日(土・祭日) 10時～12時 ・場 所：こすもす斎場
- ・講 師：しるべ工房 川村貞二さん
- ・会 費：会員 2000円・非会員 3000円(当日のご入会も歓迎します)
- ・定 員：10名 ※材料や道具はこちらでご用意いたします



奮って  
応募してね

## 三休さんの2024年年末テスト

ちょっと早い!

お名前  会員番号

ご住所

今年も僕のことを可愛がっていただき、ありがとうございました。

令和6年を締めくくるちょっと早い年末テストに、是非チャレンジしてね。 三休より

- 次の戒名は誰に授けられたものか、また、二人が所属していたグループ名を答えましょう。  
瑞雲院法道日長居士 ( ) グループ名  
瑞心院喜山健徳居士 ( ) ( )
- 正しいものには○、間違っているものには×をつけましょう。  
① 鎌倉の大仏は釈迦如来の座像である。 ( )  
② お彼岸は中日(春分の日・秋分の日)の前後三日を足した計七日間である。 ( )  
③ 真言宗の宗祖・弘法大師の師匠は空海である。 ( )  
④ お線香の火は、火傷防止の為に口で静かに吹き消す。 ( )  
⑤ 日蓮宗大本山の大田区にある池上本門寺は日蓮上人入滅の霊場である。 ( )  
⑥ 般若心経にでてくる舍利子とは、お釈迦様の十大弟子の名前である。 ( )  
⑦ お墓参りは友引や仏滅の日に行かない方がよい。 ( )  
⑧ 茨城県の牛久大仏は青銅製立像大仏としては世界一の高さを誇る。 ( )  
⑨ お念仏やお題目の頭についている「南無(なむ)」は、「お任せします」「心の支えとします」という意味を持つ言葉である。 ( )  
⑩ 新盆(初盆)の時は、お中元は控えた方がよい。 ( )  
⑪ 昭和のスター石原裕次郎さんのお墓は港区芝の増上寺にある。 ( )  
⑫ お釈迦様誕生時に、天を指し宣言した伝説の言葉は、「天下天上唯我独尊」である。 ( )  
⑬ お焼香の回数は、真言宗は3回、曹洞宗は2回、浄土真宗(西)は1回である。 ( )  
⑭ 神式の霊祭・百日祭の後は、一年祭・三年祭・五年祭・七年祭と続く。 ( )  
⑮ 一般的な仏式葬儀で参列者が包む香典の表書きは、葬儀前は「御霊前」葬儀後は「御仏前」となる。 ( )  
⑯ 一般葬式場「こすもす斎場」、家族葬式場「こすもす家族会館」に続く、少人数対応の式場は「こすもす会館」である。 ( )

● 三休のお助けヒント：○は7個、×が9個だよ

ご記入の上、弊社までご持参いただくか郵送またはFAXでご応募ください。全問正解者全員に粗品をプレゼントいたします。締め切りは11月30日弊社必着。解答は「こもれび166号」に掲載いたします。なおお当選者の発表は賞品の発送にかえさせていただきます。

応募先〒192-0063 八王子市元横山町2-14-19 株式会社溝口祭典「年末テスト」係

Fax : 042-642-0913

◆ 三休からのお知らせ

突然ですが、今回をもちまして「三休テスト」を終了といたします。2014年開始より10年間ご参加くださった皆様に感謝いたします。長い間ご愛顧いただきありがとうございました。

## セミナーのご案内

### 10月 納棺セミナー「現役納棺師による納棺を実演」

— 葬儀における納棺の儀式に参加しませんか—  
葬儀における納棺の実演や、納棺に関する様々な疑問・質問にお答えします。  
希望者は実際にお棺に入る入棺体験も可能です。

日 時	10月19日(土) 午後4時～5時
	10月26日(土) 午前10時～11時

会費・定員	無料・各回7名 まちゼミにも参加しています！
-------	------------------------

### 11月 飾り花を楽しもう「セッコク(蘭)の育て方・楽しみ方」

セッコクを飾り花にして、育ててみませんか。  
つぼみから開花、葉替わりと一年を通じて楽しむことができる、セッコクの育て方を丁寧にお教えします。 ※材料や道具はこちらでご用意いたします。

日 時	11月23日(土・祭日) 午前10時～12時
-----	------------------------

講 師	しるべ工房 川村貞二さん
-----	--------------

会 費	会員 2,000円・非会員 3,000円 (当日のご入会も歓迎します)
-----	-------------------------------------

定 員	10名
-----	-----

### 12月 エンディングノートの書き方教えます

終活って言葉をよく聞くけれど、具体的に何をすれば良いかわからないという声を耳にします。実際にエンディングノートの書き方を聞きながら、一緒に終活のことを考えてみませんか。参加者には、武藤頼胡先生監修のエンディングノート「マイ・ウェイ」(1,100円)を差し上げます。

日 時	12月15日(日) 午後4時～5時
-----	-------------------

講 師	上原 武史 (式典部主任・一級葬祭ディレクター)
-----	--------------------------

会費・定員	無料・10名
-------	--------

セミナーはお電話で、事前にお申込みください

会場：こすもす斎場 (八王子市元横山町2-14-19)

TEL.042-642-0921 株式会社 溝口祭典

百具一心堂・創業30周年記念セール開催中！チラシをご覧ください。